

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Vaniliás túrókrém Kiflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 364.62 Kcal / 1,524.11 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.14 g	13.93 g	4.95 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	52.17 g	19.98 g	0.52 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancs			Cékla-almasaláta			Alma			Banán			Alma		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Karfiolekrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Gyümölcsle Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdalttal			Paradicsomleves Betűtészta Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Gyümölcsle Burgonyafőzelék Sertés aprósúttal		
		Energia: 684.53 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 429.74 Kcal / 1,796.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.68 g	41.99 g	8.58 g	19.44 g	23.09 g	4.62 g	15.69 g	14.64 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	20.05 g	21.20 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.89 g	10.48 g	1.63 g	63.01 g	8.87 g	0.93 g	66.32 g	14.99 g	2.04 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	38.66 g	5.88 g	1.60 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Epres tea Turista szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Csokoládékrém rúd			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kifli Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 274.04 Kcal / 1,145.49 KJ			Energia: 532.79 Kcal / 2,227.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 259.31 Kcal / 1,083.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	9.36 g	2.94 g	19.21 g	32.36 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	7.03 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	1.17 g	40.06 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.89 g		
1,(7)			1,(7)			1,7,(6),(10)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezám            | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

Quadro Byte Rzt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pest 1165.  
 Csoportos előszám: 17-83408-5-13  
 Adószám: 14897660-4-13  
 Elővezető

2024.01.30 13:44:05 | QB - Élelem